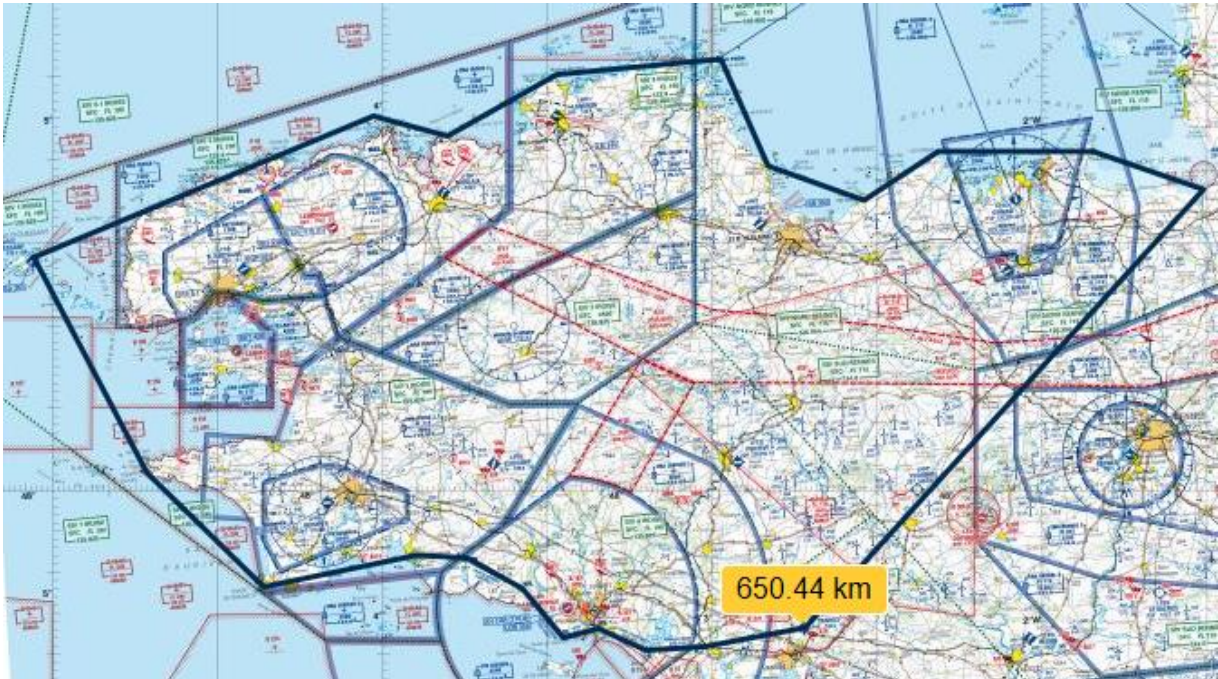


TOUR DE BRETAGNE LFRV



Très belle navigation à faire à deux pilotes (suggestion) : le tour de Bretagne

(Prévoir gilets)

C'est une navigation multi-segments relativement facile où l'on en prend les yeux 😊😊😊 !

Fréquences utiles : Vannes 122,6 ; Rennes infos 134,00 et 126,950 ; TMA Rennes 134,00 et 126,950 ; CTR Dinard 120,150 ; St Brieuc 118,450 ; Iroise Infos 122,4 et 135,825 ; TMA Iroise 122,4 et 119,575 ; Lannion 118,4 ; Morlaix 118,5 ; Armor 124,725 ; CTR Landivisiau 122,4 ; Ouessant 118,1 ; TMA et CTR Lorient 123,00 ; Nantes infos 122,8

VOR utilisables : REN 109,25 ; DIN 114,3 ; ARE 112,5 ; QPR 117,8

Vous pouvez prévoir un arrêt à mi-parcours pour une pause déjeuner et/ou un changement de pilote, à vous de modifier la nav dans ce sens et n'oubliez pas la VAC du terrain de votre pause.

1/ LFRV – Baie du Mont St Michel (embouchure du Couesnon)

Route au 039°, environ 74 nautiques pour 40 mn à 110 kts

Pas de difficulté, faites attention aux zones de Rennes suivant votre altitude, prenez contact avec Rennes Infos dès que vous le pouvez après décollage.

Ne pas survoler la zone R12 à moins de 3000 ft (évitée de préférence), soyez attentifs, il y a beaucoup d'avions à proximité du Mont et plein de pèlerins dans la basilique !

Vous pouvez bien sûr ajouter des points de report à ce segment...

2/ Baie du Mont – Cancale

Route au 275°, environ 13 nautiques pour 7 mn à 110 kts

Attention à la CTR de Dinard ou à la TMA de Rennes, contact radio impératif avec demande de transit si vous êtes au-dessus de 1500 ft pour la CTR2 ou au-dessus de 2 500 ft pour la TMA 4, normalement vous êtes, de toute façon, en contact avec Rennes Infos!

3/ Cancale – Cap Fréhel

Route au 270°, environ 19 nautiques pour 10 mn à 110 kts. Allez, on emplafonne gentiment la CTR 1 de Dinard (humour !... 😊), en restant à droite de St Malo et en contact radio constant en-dessous de 2500 ft avec Dinard sur le 120,150 ou au-dessus avec rennes sur le 126,950 (dans les 2 cas, si transit approuvé et après avoir informé Rennes Infos de vos intentions si vous étiez encore dessus).

Ouf, ça y est le Cap Fréhel est en vue. Alors, elle n'est pas belle la Bretagne ?

4/ Cap Fréhel – Pléneuf val André

Route au 237°, environ 11 nautiques pour 6 mn à 110 kts.

Au début de ce segment et au-dessus de 2500 ft, on est toujours dans la TMA 4 de Rennes, sinon, au-dessous, vous pouvez siffloter, cette portion est à l'aise breizh ! On a juste à reprendre contact avec Rennes infos.

5/ Pléneuf – St Quay Portrieux

Route au 287°, environ 12 nautiques pour 6 mn 30 à 110 kts

Vous avez St Briec à votre gauche, attention quand même aux avions en évolution sur le secteur, mais c'est un segment qui ne demande pas trop d'efforts (on en est quand même pas à lire le journal, mais presque !).

6/ St Quay – Le Paon ou ile de Bréhat (Le paon, c'est un petit triangle bleu au nord sur la 500 000)

Route au 329°, environ 13 nautiques pour 7 mn 15 à 110 kts

A votre gauche admirez la côte et en fin de segment vous verrez Paimpol (j'aime Paimpol et sa Paimpolaise...air connu)

7/ Le Paon (Bréhat) – Perros-Guirec

Route au 263°, environ 18 nautiques pour 9 mn 40 à 110 kts et on contacte Iroise SIV !

Si vous voyez des rochers de granit rose, c'est que vous volez un peu bas !

Attention à la Zone RMZ de Lannion jusqu'à 2 500 ft

8/ Perros Guirec – Ile de Batz / Roscoff

Route au 257°, environ 22 nautiques pour 12 mn à 110 kts

Attention à la zone de Lannion.

Entre Roscoff et Batz, vous pouvez voler bas, les artichauts ne sont pas des plantes très hautes 😊 !

Profitez du calme environnant pour faire un bilan carburant...

9/Ile de Batz – Ouessant

Route au 248°, environ 46 nautiques pour 24 mn à 110 kts

Allez, une directe Ouessant sans respirer ! Pff, fait pas froid.... Attention vous pouvez être pris en charge par Armor pour cette portion.

Soyez attentifs à la P42, à éviter jusqu'à 2 000 ft !

Ça y est, on voit Ouessant, vous avez bien vos brassières à bord ?

Où est-elle cette carte VAC LFEC ?

Rappel, beaucoup de trafic l'été autour de Ouessant, soyez vigilants !

10/ Retour par la côte : Depuis LFEC, faites une directe pointe du Raz route au 107°, 30 nautiques environ et 16 mn à 110 kts (en évitant bien la zone P 112) et ensuite route sur la pointe de Penmarc'h volez jusqu'à Concarneau, ensuite suivez la côte sous les ordres de Lorient en respectant les points de reports du cheminement VFR (voir 500 000 OACI) qui va de Pont Aven à Auray.

Fréquences utiles : Iroise SIV 135,825 ; Armor 124,725 ; TMA Lorient 123,00

11/ Depuis LFRH / A (Auray)

Route au 79° pour Vannes (environ 12 nautiques)

Fréquences utiles : Nantes SIV 122,8 ; Lorient 123,00 ; LFRV 122,6

Et vous êtes de retour à la maison, enfin ! Alors, cela ne valait pas le coup ???

Attention, ces éléments de navigation ne vous empêchent pas de préparer votre propre log et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité du club. Cette navigation a été préparée uniquement pour vous aider et vous inciter à voyager !

Voilà, bon vol à tous...